

Trappa Upps Eftervård

Vår ambition är att kunna hjälpa våra deltagare att integreras i samhället efter fullföljd behandling med arbete eller fortsatta studier eller annan meningsfull sysselsättning. Vi tror att våra deltagare behöver känna sig trygga i ett sammanhang, där de blir sedda och uppmuntrade där de befinner sig i livet.

Individuell planering med uppsatta mål och delmål görs för varje deltagare. Beroende på var deltagaren befinner sig och vilka behov som finns görs en planering i samråd med Socialtjänsten, Arbetsförmedlingen och ibland Försäkringskassan så att det finns en genomtänkt plan för varje deltagare.

Kartläggning och Arbetsträning; Eftersom det är viktigt i en persons tillfrisknande att komma igång med meningsfull sysselsättning erbjuder vi arbetsträning efter primärbehandlingen. Under Eftervården kan man få samtal med en Arbetslivsinriktad Coach. Syftet med dessa samtal är att kartlägga deltagarens utbildnings bakgrund, tidigare erfarenheter av arbetslivet, inventera styrkor och intressen.

JobMatch Talent, ett personlighets test använder vi för att klargöra vilka typ av arbeten/arbetsträning/utbildning klienten passar till. Vi är i kontakt med flertalet arbetsplatser där klienten kan arbetsträna eller praktisera.

Rådgivning i personlig tillväxt och hur man kan komma igång i arbetslivet, görs av en konsult i Tillväxt vid Handelshögskolans Entreprenörutbildning.

Måndag eftermiddag samlas Eftervårdsgruppen och fördjupar sig i allt som primärvården innehållit, samt jobbar vidare med de 12 stegen. Enskilda samtal erbjuds efter behov.

Fokus på Återfallsprevention. Varje torsdag finns det möjlighet att fortsätta att antingen inventera ett återfall eller i preventivt syfte lära sig sina återfallssignaler och triggars för att förhindra ett återfall.

Fysisk träning ingår även under Eftervården tillsammans med vår Personliga Tränare och de övriga deltagarna i Primärvården.

Professionell Sorgbearbetning; Ett pedagogiskt handlingsprogram på nio veckor, där man identifierar sorger och förluster i sitt liv för att få hjälp till känslomässig läkning, som annars kan vara en orsak till återfall.

Återföreningsdagar för alla som genomgått vår behandling, inbjuds till lunch och intressant föreläsning två gånger om året.

Uppföljningsmöten och regelbundna återkopplingar görs till Remittenten under Eftervården.

Innehåll i Eftervården: Grupp och Enskilda samtal, Fysisk Träning, Återfallsprevention, Sorgbearbetningskurs, Samtal med Arbetscoach, Personlighetstest, Arbetsträning m.m

Pris för ett års Eftervård (52 veckor); 28.000:-



Haga Kyrkogata 2, 411 23 Göteborg, Tel. 031-120287, Mob: 0705-281435,
Mail: bittan.ekman@gmail.com, Web: www.trappaupp.nu